



# Beratungsangebot am ÖG

## Manchmal braucht man ein offenes Ohr, zum Beispiel

- wenn dir etwas auf der Seele liegt.
- wenn du nicht mehr weiter weißt.
- wenn du traurig bist und nicht glaubst, wieder glücklich werden zu können.
- wenn du dich nicht mehr kennst und nicht weißt, was du willst.
- wenn es zu Hause oder in der Schule Stress gibt.
- wenn du dir um einen anderen Menschen Sorgen machst.
- wenn du jemanden, der dir wichtig ist, verloren hast.
- wenn du dich einsam und verlassen fühlst.
- wenn du ein Anliegen oder Fragen hast.

**Dann tut es gut, ein offenes Ohr zu finden, mit jemandem zu reden und zu überlegen, was weiterhilft.**

**Auch dazu muss im Schulalltag Zeit sein – wir nehmen sie uns gerne.**

## So erreichst du uns:



**Gesa Thomsen-Thiemer**  
Schulpsychologin  
[tsn@oegym.de](mailto:tsn@oegym.de)

Gesprächszeiten:  
Mittwoch: 9 - 13 Uhr  
Freitag: nach Absprache  
Montag, Dienstag, Donnerstag: telefonische Beratung



**Anastasia Tewes**  
Vertrauenslehrerin &  
Inklusionsbeauftragte  
[tws@oegym.de](mailto:tws@oegym.de)



**Christian Panse**  
Vertrauenslehrer  
[pa@oegym.de](mailto:pa@oegym.de)



**Alexandra Zill**  
Beratungslehrerin für  
Suchtprävention  
[zll@oegym.de](mailto:zll@oegym.de)



**Christoph Kleine**  
Beratungslehrer  
[kle@oegym.de](mailto:kle@oegym.de)